



BINDUNGSTRAINING FÜR ALLEINERZIEHENDE

**Der Kurs „Wir2@home“ greift die Probleme alleinerziehender Elternteile mit Kindern auf. Er bietet Unterstützung bei den vielfältigen Alltagsproblemen mit dem Ziel, an individuellen Sorgen und Ängsten arbeiten zu können.**

Neun von zehn Alleinerziehenden sind Frauen, doch auch viele Männer versorgen ihre Familie allein. Insgesamt gibt es in Deutschland rund 1,6 Millionen Alleinerziehende. Die Familie alleine zu versorgen stellt sie vor besondere Herausforderungen und jetzt während der Coronapandemie verschärft sich die Situation noch einmal sehr.

Das Angebot von wir2 wendet sich an Alleinerziehende, die sich Unterstützung wünschen. Konzipiert ist das Programm für Einelternfamilien mit einem oder mehreren Kindern im Alter zwischen drei und zehn Jahren.

Probleme und Sorgen mit den Kindern alleine zu tragen, die Angst, zu vereinsamen, das Gefühl, sozial isoliert zu sein oder Sorgen wegen finanzieller Probleme ... all das können Gründe sein, sich für einen wir2-Kurs zu entscheiden. Mit wir2 können alleinerziehende Mütter und Väter daran arbeiten, dass es ihnen und ihren Kindern wieder besser geht. Wir2 wurde 2004 an der Universitätsklinik Düsseldorf entwickelt und wird bundesweit erfolgreich angeboten.

**„Wir2@home“ ein Kurs für Alleinerziehende mit Kindern zwischen 3 und 10 Jahren.** Balance herstellen, Bindung aufbauen, Beziehung stärken

Ziel des Online-Kurses ist die Stärkung der Bindung zum Kind. Das Angebot erstreckt sich über 12 Termine mit jeweils einer einstündigen Video-Konferenz. Alleinerziehende sollen in ihrer Elternrolle unterstützt werden:

die Bedürfnisse des Kindes zu erkennen und darauf zu reagieren,  
die Trennungskonflikte von der Elternrolle zu trennen,  
sowie die Vermittlung von Strategien zur Stressbewältigung.

Der Austausch in der Gruppe ist ein wichtiger Bestandteil des Kurses, der auch in der Online-Video-Konferenz ermöglicht wird.

Geleitet wird der Kurs von zwei zertifizierten Wir2-Gruppenleitungen im Team.

Die Online-Termine sind ab dem 14. April 2021 wöchentlich jeweils mittwochs von 20.00 bis 21.00 Uhr. Die Teilnehmenden sollten über einen Computer bzw. Laptop mit Kamera/Mikrofon-Ausstattung verfügen mit stationärem Online-Zugang zuhause.

Anmeldung über: Jan-Edzard Labs, AWO Kreisverband Bielefeld e.V.  
Tel.: 0521-5208942 E-Mail: j.labs@awo-bielefeld.de

Wir2 ist ein Programm der

**WALTER  
BLÜCHERT  
STIFTUNG**

In Bielefeld in Kooperation mit



Arbeiterwohlfahrt  
Kreisverband  
Bielefeld e.V.