ARBEITERWOHLFAHRT
Kreisverband Bielefeld e.V.

LETZTE HILFE

„Der Letzte Hilfe Kurs“

Am Ende wissen, wie es geht

Termine 1. Halbjahr 2024

Donnerstag, den 01. Februar 2024 von 16.00 – 20.00 Uhr
AWO Aktivitätenzentrum, Meinolfstr. 4, 33607 Bielefeld

Samstag, den 15. Juni 2024 von 14.00 – 18.00 Uhr
AWO Aktiv-Punkt Jöllenbeck, Dorfstraße 35, 33739 Bielefeld

Der Ambulante Hospizdienst im AWO-Kreisverbandes Bielefeld e.V. ist Veranstalter der „Letzte Hilfe Kurse“ und bietet diese seit Frühjahr 2018 an verschiedenen Standorten und Wohnquartieren in Bielefeld an.

Sowie ein „Erste Hilfe Kurs“ Wissen für den Notfall vermittelt, wird in einem „Letzte Hilfe Kurs“ Basiswissen, Orientierung und leichte Handgriffe zu Fragen der Begleitung am Lebensende an die Hand gegeben. Der Kurs richtet sich an Bürgerinnen und Bürger, die lernen möchten was Sie für sich selbst und ihnen nahestehende Menschen am Ende des Lebens tun können.

Im Kurs sprechen wir über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens, natürlich werden auch Dokumente wie Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht kurz vorgestellt. Wir informieren über mögliche Beschwerden, die Teil des Sterbeprozesses sein können und wie wir bei der Linderung helfen können. Wir überlegen abschließend gemeinsam, wie man Abschied nehmen kann.

Der Kurs besteht aus vier Einheiten (Modulen) zu jeweils 45 Minuten, die kompakt an einem Kurs-Termin vorgestellt werden:

Modul 1: Sterben als ein Teil des Lebens
Modul 2: Vorsorgen und entscheiden
Modul 3: Leiden lindern
Modul 4: Abschied nehmen

Die Teilnahmegebühr beträgt 15 Euro (incl. Material, Imbiss und Getränke).
Die Moderation übernehmen Frau Lotte und Herr Vinke vom AWO Hospizdienst.

Eine Anmeldung ist notwendig. Weitere Informationen unter der Tel.-Nr.: 0521-9320253