

Ideenglas

Material:

- ein leeres Marmeladenglas
- ein Stift
- kleine Notiz-/Bürozettel
- Gummibänder

Anleitung:

Zunächst werden alle Familienmitglieder auf mögliche Ideen zur Alltagsplanung befragt und diese dann gesammelt. Jede einzelne Idee wird im Anschluss auf je ein Notizzettel geschrieben. Danach werden die Zettel eingerollt und mit dem Gummiband zusammengebunden. Nun werden alle gesammelten Zettel in das Glas gefüllt und können je nach Abmachung gezogen werden (bspw. 1x pro Tag, 3x pro Tag etc.) Besonders für die Kleineren ist es spannend, wenn sie einen Ideenzettel ziehen dürfen, da auf diese Weise ein Gefühl der Erwartung und auch der Vorfreude aufgebaut wird, daher auf jeden Fall die Kinder ziehen lassen.

Ideen-Beispiele:

- Gesellschaftsspiele spielen (z.B. Scrabble, Tabu, Quartett, Mensch ärgere dich nicht etc.)
- Zimmer aufräumen
- Spülmaschine ein- und ausräumen
- Staubsaugen oder Staub wischen
- Musik machen (Instrumente selber bauen, spielen oder gemeinsam singen)
- Einen gemütlichen Filmabend mit der Familie
- Geschichten erzählen oder sich welche aus Büchern vorlesen
- Personenraten „Wer bin ich?“ -> jeder schreibt den Namen einer bekannten Person auf einen Klebezettel und klebt diesen auf die Stirn des Anderen, ohne dass derjenige den Namen sieht. Jeder muss die Person erraten, die auf seiner Stirn steht (bspw. Bin ich ein Schauspieler?) Bei „JA“ darf derjenige weiterraten, bei „NEIN“ muss er aussetzen und ein anderer versucht die Person auf seiner eigenen Stirn zu erraten. Das Spiel geht so lange weiter, bis der letzte seinen Charakter erraten hat.

VIEL SPAß! 😊