## Regelmäßige Aktivitäten & Angebote im Wohncafé "Am Pfarracker / Liethstück"

In Kooperation:

Auskünfte und Anmeldung bei Frau Sonja Heckmann Tel.: 0521-3294962 oder E-Mail: s.heckmann@awo-bielefeld.de







|             | Montag  | Dienstag                     | Mittwoch  | Donnerstag  | Freitag  | Samstag   | Sonntag   |
|-------------|---|------------------------------|---|---|--|---|---|
| Mittags     | Mittagstisch<br>12 Uhr  | Mittagstisch<br>12 Uhr       | Mittagstisch<br>12 Uhr                                      | Mittagstisch<br>12 Uhr  | Mittagstisch<br>12 Uhr   | Mittagstisch<br>12 Uhr  | Mittagstisch<br>12 Uhr  |
| Nachmittags | 14:30 - 15:30 Uhr<br>Bewegungs-<br>training &<br>Sitzgymnastik<br>16:15 - 17:45 Uhr<br>Offenes<br>Digitalcafé<br>(jeden 2.+4.<br>Mo./Monat) | Waffel-Kaffee-<br>Nachmittag | 15:30 Uhr<br>BINGO am<br>Nachmittag<br>(14-tägig)           | 14:30 - 16:00 Uhr<br>Yoga im Sitzen<br>14:00 - 17:00 Uhr<br>Vorsorgeberatung<br>(Büro)<br>(Termine nach<br>Absprache) | mobile Fußpflege<br>(Termine nach<br>Bekanntgabe)<br>14:30 -17:00 Uhr<br>Malgruppe<br>15:30 Uhr<br>Kreativ-Treff | 15:00 - 17:00 Uhr<br>Gedächtnis-<br>training<br>(jeden 3.<br>Sa./Monat) | 15:00 - 17:00 Uhr<br>Nachbarschafts-<br>café am Sonntag<br>(jeden 2.<br>So./Monat)<br>15:00 - 17:00 Uhr<br>Das lebendige<br>Erzählcafé<br>(jeden 4.<br>So./Monat) |
| Abends      |   |                              | 18:00 Uhr<br>Literaturkreis<br>(jeden letzten<br>Mi./Monat) | 17:00 Uhr Das Gesellige Abendessen im Quartier (jeden 3. Do. / Monat)   |  |   |   |