

**Aktivitäten und Angebote im AWO Forum am Reichowplatz
Informationen und Anmeldung bei Frau Ritz Tel.: 0 52 05 / 236 271**



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sa.	Sonntag
Vor- mittag	Senioren- gymnastik Frau Sellke Kurs I 09.00 - 10.00 Uhr Kurs II 10.15 - 11.15 Uhr		Marktklön Frühstück- offener Treff und MoBiel Beratung 8.30 - 10.30 Uhr	Entspannung am Vormittag Fr. de Leon 10.00 - 11.00 Uhr Sprechstunde Frau Ritz 10.00 - 12.00 Uhr	Gedächtnis- training Herr Schmidt Kurs I 9.30 - 10.30 Uhr Kurs II 10.45 - 11.45 Uhr		Philate- listenclub (jeden zweiten Sonntag im Monat) Herr Dumke 10.00 - 12.00 Uhr
Nach- mittag	Sprechstunde Frau Ritz 13.30 - 15.00 Uhr	Spieletreff Frau Münchenberg 15.00 - 17.00 Uhr	Seniorenklub /Fr. Bonke 15.00 - 17.00 Uhr 14täglich	Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Frau Sellke 14.30 - 17.30 Uhr	Internet - @ktiv - Treff (PC-raum Ehrenb.Gymnasium 15.30 - 17.30		
Abend	2. Montag im Monat Gesprächskreis für Angehörige von Demenzkranken Fr.Hoek			Frauenselbsthilfe nach Krebserkrankung Fr.Thonke/Fr.Henkenjoann 18.30 - 20.00 Uhr 1.und 3. Do. im Monat	Strickgruppe Fr.Hubrich 17.30 - 19.30 Uhr (Termine unregelmäßig, bitte erfragen)		Theater - Gruppe Fr.Klassner 18.00 - 20.00 Uhr

Kulturveranstaltungen, Smartphone-Kurse, Infoveranstaltungen und vieles mehr siehe Aushänge

Stand: Jan. 2018