

Aktivitäten und Angebote im Quartierscafé "Am Pfarracker/Liethstück"

Auskünfte und Anmeldung bei Frau Heckmann Tel.: 0521-3294962

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vormittags			9-10 Uhr "Yoga im Sitzen"	10-12 Uhr Beratung "Rund um Alter & Pflege" jeden 1. Do./Monat 10:00 - 11:30 Uhr Frühstück des Bürgerforums Schildesche			
Mittags	Mittagstisch 12 Uhr	Mittagstisch 12 Uhr	Mittagstisch 12 Uhr	Mittagstisch 12 Uhr	Mittagstisch 12 Uhr	Mittagstisch 12 Uhr	Mittagstisch 12 Uhr
Nachmittags	15:00-16:00 Uhr "MiatRoll" - Mobil im Alter trotz Rollator	14:30-16:00 Uhr Waffel-Kaffee-Nachmittag jeden 2. Di./Monat 16:00-17:30 Uhr Singen im Quartier	15:00 Uhr "Spieletreff am Nachmittag"	14:30-16:00 Uhr Kuchen-Kaffee-Nachmittag 15:00-16:00 Uhr "Kistengarten" - Gärtnern im Generationendialog jeden 4. Do./Monat 14:00-17:00 Uhr Vorsorgeberatung	mobile Fußpflege (Termine nach Bekanntgabe) 14:30-17:00 Uhr Kreativ-Treff	(jeden 3. Sa./Monat) "Inter-kultureller Spiele-nachmittag"	jeden 1. So./Monat 15:00-17:00 Uhr "Nachbarschaftsklön am Sonntag"
Abends			jeden 4. Mi./Monat 18:00 Uhr Literaturkreis	jeden 2. Do./Monat 18:00 Uhr Geselliges Abendessen			